

LE ROLE DES PATIENTS

Je vais déménager : comment changer d'orthodontiste ?

Vous ne serez pas abandonnés !

Nous vous apporterons notre aide par le transfert de votre dossier médical dans un autre cabinet d'orthodontie :

- **Nous vous assisterons, dans le choix d'un confrère.**
- **Nous préparerons un dossier de transfert.**

L'orthodontiste sera ainsi parfaitement informé du passé thérapeutique et des objectifs poursuivis. Il aura probablement besoin de faire un nouveau bilan avant de poursuivre le traitement, pour des raisons de responsabilité médicale.

Bien entendu, nous regrettons de vous voir partir. Mais les déménagements sont souvent pleins de promesses.

Peut-on abandonner un traitement d'orthodontie en cours de route ?

Bien comprendre les enjeux :

Oui, il est possible de suspendre ou d'abandonner un traitement d'orthodontie. Il est cependant important de bien comprendre les enjeux **irréversibles** de cette décision :

- 1 – Resté inachevé, le traitement d'orthodontie **ne produira pas les résultats fonctionnels et esthétiques recherchés.** La malocclusion est conservée et le patient s'expose aux risques encourus par une absence de traitement.
- 2 – Si on a déjà enlevé des dents pour faire de la place, les voisines **risquent de se verser de manière incontrôlée vers les espaces créés.**
- 3 – Le résultat partiel obtenu n'étant pas stabilisé, il risque d'**évoluer défavorablement dans le temps.**

En Bref :

Les traitements d'orthodontie sont souvent longs et, parfois, certains patients se découragent. Mais après avoir pris conscience des conséquences éventuelles la plupart de ceux qui avaient eu l'idée d'abandonner leur traitement en comprennent les enjeux et décident de continuer.

Qu'entend-on par éducation thérapeutique ?

L'éducation thérapeutique est un processus d'information continue sur les soins et la prise en charge.

Cette démarche aide le patient à bien comprendre le diagnostic et le traitement et à collaborer

aux soins.

C'est plus qu'un apprentissage

Car elle s'adresse aux proches du bénéficiaire du traitement, elle renforce la motivation du patient et l'équipe soignante transmet son savoir, mais aussi son savoir-faire (ex : brosser efficacement les dents).

L'équipe dentaire et d'importants moyens pédagogiques.

A notre cabinet, nous utilisons différents médias : fiches d'informations illustrées, programme interactif, démonstrations de brossage, et contrôle régulier de l'aptitude dentaire, démonstrations de port d'appareil et de placement des dispositifs d'action et programmes éducatifs informatiques.

Alimentation : quels pièges éviter ?

Pour garder un appareil orthodontique en bon état, il faut exclure les caramels, les bonbons collants, les chewing-gums, les aliments très durs. Éviter également de sucer ou mordiller un crayon, d'appuyer sur les attaches avec des objets et de se ronger les ongles.

Pour garder une bouche saine :

- Respecter le rythme des repas répartis sur l'ensemble de la journée
- Les sucreries et les friandises sont un danger permanent pour la santé dentaire
- Préférer l'eau aux boissons riches en sucre et acides
- Consommer les boissons sucrées avec une paille
- Terminer les repas par un aliment neutre ou alcalin
- Penser au calcium ! Il est contenu dans les produits laitiers

Des conseils valables pour tous :

Une alimentation variée, la régularité des repas, les choix judicieux de nutriments répartis sur les menus de la journée, un apport suffisant en eau, permettent de préserver sa santé générale et buccale et sa qualité de vie.

Doit-on continuer les visites chez son dentiste pendant le traitement d'orthodontie ?

Habituellement, le dentiste et l'orthodontiste entretiennent un lien étroit et permanent au sujet du patient et du cas traité.

Pourquoi l'orthodontiste ne se charge-t-il pas de ses soins dentaires ? Le traitement des caries et des gencives continue à relever du dentiste traitant habituel.

« **Mieux vaut prévenir que guérir** ». C'est pourquoi les deux praticiens associent leurs actions pour éviter les maladies de la bouche. La visite de contrôle semestrielle chez le dentiste est vivement recommandée.

Quand faut-il effectuer ces visites de contrôle ? Pendant le traitement d'orthodontie afin de

trouver les zones d'émail fragiles, les points d'inflammation gingivale même minimes.

Peut-on faire du sport avec un appareil d'orthodontie ?

Oui, mais avec certaines précautions.

Les risques de blessure sont plus importants quand on porte un appareil : tout coup reçu risque de fracturer les dents. Les bagues et attaches peuvent également endommager la muqueuse des lèvres et des joues.

Gouttière de protection.

Pour tous les sports présentant un risque de chocs sur la bouche, il est indispensable de porter une gouttière de protection. Pendant un traitement d'orthodontie, les dents sont déplacées en permanence. Il est donc nécessaire de choisir une gouttière de protection adaptée, nous pouvons vous en fournir une. (boxe, rugby, judo)

Pourquoi rééduquer la position ou les mouvements de la langue ?

Le traitement d'orthodontie replace les dents et mâchoires dans leur bonne position.

Si à la fin du traitement de mauvaises habitudes de positionnement de la langue persistent, les dents vont se déplacer à nouveau après la fin de la contention.

Le résultat du traitement ne pourra pas être conservé très longtemps. Pour éviter cela, dès le début du traitement, il est conseillé de rééduquer la position et le fonctionnement de la langue. C'est un orthophoniste ou un kinésithérapeute spécialisé qui aide le patient à adopter de nouvelles habitudes destinées à remplacer progressivement les mauvaises habitudes.

Comment sortir mon enfant du collège pour les rendez-vous d'orthodontie ?

L'orthodontie : un traitement médical à part entière.

Chaque année, le collège insiste auprès des parents afin que les élèves manquent le moins possible d'heures de cours.

C'est compréhensible. Toute absence perturbe le déroulement normal des acquisitions scolaires, surtout si l'enfant éprouve des difficultés à l'école.

Néanmoins, il est important de considérer que le traitement d'orthodontie n'est pas une discipline extrascolaire comme le piano ou le karaté. C'est un traitement médical, important pour la santé bucco-dentaire. **Et, à ce titre, il justifie quelques rares absences.**

Les parents peuvent-ils aider à la réussite d'un traitement d'orthodontie ?

Oui, assurément. L'attitude de l'entourage des patients joue un rôle clé dans la réussite du traitement.

La positive attitude. Les parents et l'entourage doivent relayer à la maison les consignes de l'orthodontiste. Pour rassurer votre enfant dans ses actions et renforcer sa motivation, n'hésitez pas à l'encourager.

La responsabilité. Il est essentiel de faire comprendre à votre enfant qu'il est le seul

responsable de sa participation au traitement.

L'adolescence. Souvent, les adolescents rejettent les contraintes et cela se traduit généralement par des conduites d'opposition. Si cette opposition se focalise sur le traitement d'orthodontie, il est important que nous en parlions pour trouver des solutions.

C'est ensemble que nous parviendrons le mieux à responsabiliser votre enfant, dès le début du traitement et tout au long du voyage thérapeutique.