

L'ORTHODONTIE EN QUESTIONS

Comment les dents se déplacent-elles ?

Le ligament. La dent est reliée à son alvéole osseuse par un ligament.

Étirement/Compression.

Lorsqu'une force est appliquée à la dent, son ligament subit un étirement et une compression qui aboutissent au déplacement de la dent.

Le remodelage osseux.

Certaines cellules du remodelage osseux détruisent de l'os, d'autres le reconstruisent. Ce travail de remodelage naturel est dû à la force appliquée sur la dent. Après avoir cessé de déplacer la dent, il faut la maintenir car elle a une fâcheuse tendance à vouloir revenir dans la direction opposée.

La stabilisation.

Dès que la dent est en bonne place, on cesse d'appliquer la force. La dent est alors entourée par un nouvel os, immature donc instable. Pendant ce temps de maturation des tissus on doit impérativement maintenir fermement les dents à leur place.

Je n'ose plus sourire, que faire ?

Un sourire éteint.

Le sourire de cette patiente était éteint. Elle découvrait peu de ses dents lors du sourire. Les incisives du haut étaient penchées vers l'arrière et ne renvoyaient pas la lumière.

Allumer votre sourire.

Constatez après deux ans et demi de traitement combien son sourire est éclatant. Nous n'avons pas eu à lui demander si ça valait le coup !

Pourrais-je continuer à jouer d'un instrument de musique ?

OUI, mais cela demandera une légère adaptation, au début.

L'appareil orthodontique ne vous empêchera pas de jouer d'un instrument de musique à biseau (flûte) ou à anche (harmonica, clarinette, saxophone). Il en va de même pour les cuivres (trompette, cor, trombone et tuba).

Cependant, on doit veiller à ne pas appuyer sur les attaches orthodontiques et éviter les chocs.

EN PRATIQUE, Après la pose de l'appareil, quelques semaines sont nécessaires pour s'habituer à placer les lèvres dans une nouvelle position. Une nouvelle adaptation sera demandée à la fin du traitement, quand l'appareil aura été déposé.

Mes dents se chevauchent beaucoup. Peut-on les aligner ?

Oui, dans la plupart des cas, on parvient à aligner les dents.

Les dents du haut sont très encombrées et recouvrent beaucoup les dents du bas. A la suite

d'un traitement d'orthodontie les dents sont parfaitement alignées, ce qui lui donne un sourire séduisant.

Dans cette nouvelle position, elles fonctionnent bien mieux car les dents du haut guident naturellement les dents du bas dans les mouvements de mastication. **Les situations de chevauchement les plus sévères peuvent être corrigées.**

Doit-on voir d'abord un dentiste pour consulter un spécialiste en orthodontie ?

Les chirurgiens-dentistes ne sont pas concernés par le parcours de soins, ils peuvent être consultés directement. La prise en charge de leurs soins est la même, que le patient ait un médecin traitant ou non.

Il n'est donc pas nécessaire de rendre visite à son dentiste ou médecin traitant avant de consulter un spécialiste en orthodontie.

De toute façon, l'orthodontiste entrera en contact avec le praticien traitant pour l'informer et pour les contrôles dentaires semestriels.

Combien de temps dure un traitement d'orthodontie ?

En général, un traitement d'orthodontie dure **entre 6 mois à 3 ans**. La durée moyenne de nos traitements se situe autour de 2 ans.

Qui a inventé l'orthodontie ?

Cocorico !

On pense souvent que l'orthodontie nous vient des États-Unis.

C'est une erreur.

Les premiers traitements d'orthodontie ont été réalisés en France !

Les techniques ont ensuite évolué parallèlement sur l'ancien et le nouveau continent.

L'orthodontie, une mode ?

De plus en plus d'enfants et d'adultes bénéficient d'un traitement d'orthodontie.

Cette offre de soins correspond-elle à un réel besoin ?

Assurément oui ! Car les bénéficiaires d'un traitement d'orthodontie sur la santé sont incontestables.

Loin d'être un phénomène de mode, la diffusion des traitements d'orthodontie correspond bien à une grande avancée de santé publique.

L'amélioration esthétique, c'est important ?

Quel scoop, la vie est injuste !

Tout le monde ne démarre pas dans la vie avec un beau sourire. Mais il est souvent possible de l'améliorer. Et c'est important !

Souvent reléguée au second plan, **l'amélioration esthétique du sourire apporte un bien être qui favorise la confiance en soi** et l'épanouissement social.

Inconsciemment sûr de son sourire, le patient sourit plus facilement. En retour, il reçoit plus de sourires car on sourit plus facilement aux gens souriants. Les rapports sociaux sont facilités.